

Combater a resistência aos antimicrobianos

Um guia para **aquicultores**



Imagine um mundo onde as infecções e as doenças dos animais, dos seres humanos e das plantas não possam ser tratadas. Este pior cenário pode tornar-se uma realidade à medida que algumas bactérias, vírus, fungos e parasitas desenvolvem resistência aos medicamentos que usamos para combatê-los. A resistência aos antimicrobianos, ou RAM, tornou-se um dos problemas de saúde mais prementes do nosso tempo.

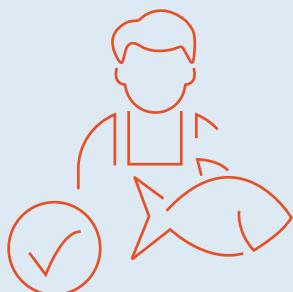
Existem soluções e os aquicultores têm um papel a desempenhar para enfrentar esta ameaça global.



World Organisation
for Animal Health
Founded as OIE

Enquanto **aquicultor**, tem um papel fundamental na manutenção da eficácia dos medicamentos contendo antimicrobianos. Quer seja através da aplicação de medidas adequadas de prevenção de doenças para reduzir a necessidade de administrar agentes antimicrobianos aos seus animais, quer assegurando que, quando utiliza medicamentos contendo agentes antimicrobianos, o faça de forma responsável, consultando o seu médico veterinário. Além disso, as suas ações têm um impacto na saúde global, uma vez que os agentes patogénicos resistentes aos medicamentos podem espalhar-se entre as populações animais, humanas e vegetais.

Aqui tem orientações sobre o que pode fazer.



Adotar boas práticas de produção e biossegurança

Como os medicamentos contendo antimicrobianos nunca substituirão os cuidados adequados aos animais, **deve estar atento à saúde e ao bem-estar dos seus animais, diariamente.**

Ao seguir boas práticas de produção, **pode evitar o stress nos seus animais aquáticos, o qual reduz as suas defesas naturais.** Ao adotar procedimentos de higiene e princípios de biossegurança, pode evitar a introdução e propagação de agentes patogénicos que podem colocar em risco a saúde dos seus animais e a sua própria subsistência.

Desta forma, pode **reduzir a necessidade de medicamentos contendo antimicrobianos** e, assim, prevenir a resistência aos antimicrobianos.

Vacinar os seus animais

Para reduzir a necessidade de medicamentos contendo antimicrobianos e os custos associados, deve **vacinar os seus animais.** As vacinas, quando disponíveis, podem proporcionar imunidade vitalícia aos seus animais para certas doenças.

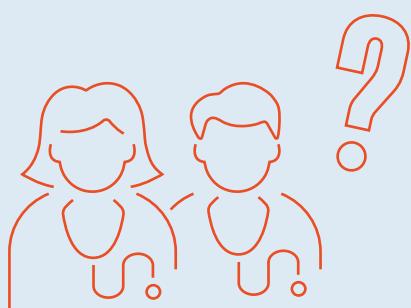


Sabia que?

Através da aplicação de boas práticas de produção, de medidas de biossegurança e higiene e da vacinação, alguns aquicultores diminuíram significativamente a utilização de medicamentos contendo antimicrobianos, aumentando simultaneamente a produtividade, salvaguardando os seus rendimentos e impulsionando as economias locais.

Estas são práticas simples para implementar:

- Usar vestuário e calçado adequados exclusivos para a exploração
- Utilizar equipamento específico para cada local ou unidade de produção
- Fazer a monitorização da qualidade da água regularmente
- Manter densidades populacionais adequadas e minimizar o manuseamento de animais aquáticos
- Remover os animais mortos e moribundos das unidades de produção o mais rapidamente possível
- Drenar, limpar e desinfetar unidades de exploração vazias após a transferência dos animais ou após cada colheita
- Ponderar a aplicação de períodos de ousio a intervalos regulares



Quando deve procurar aconselhamento profissional no domínio da saúde dos animais aquáticos?

Às vezes, os medicamentos contendo antimicrobianos são necessários. Mas nem sempre é esse o caso. Se utilizar medicamentos contendo antimicrobianos quando os seus animais não precisam realmente deles, estes podem não funcionar quando efetivamente precisar deles. Não será capaz de tratar doenças dos seus animais que eram anteriormente tratáveis. Esta situação pode levar a perdas económicas significativas para o seu negócio e afetar a rentabilidade da sua exploração.

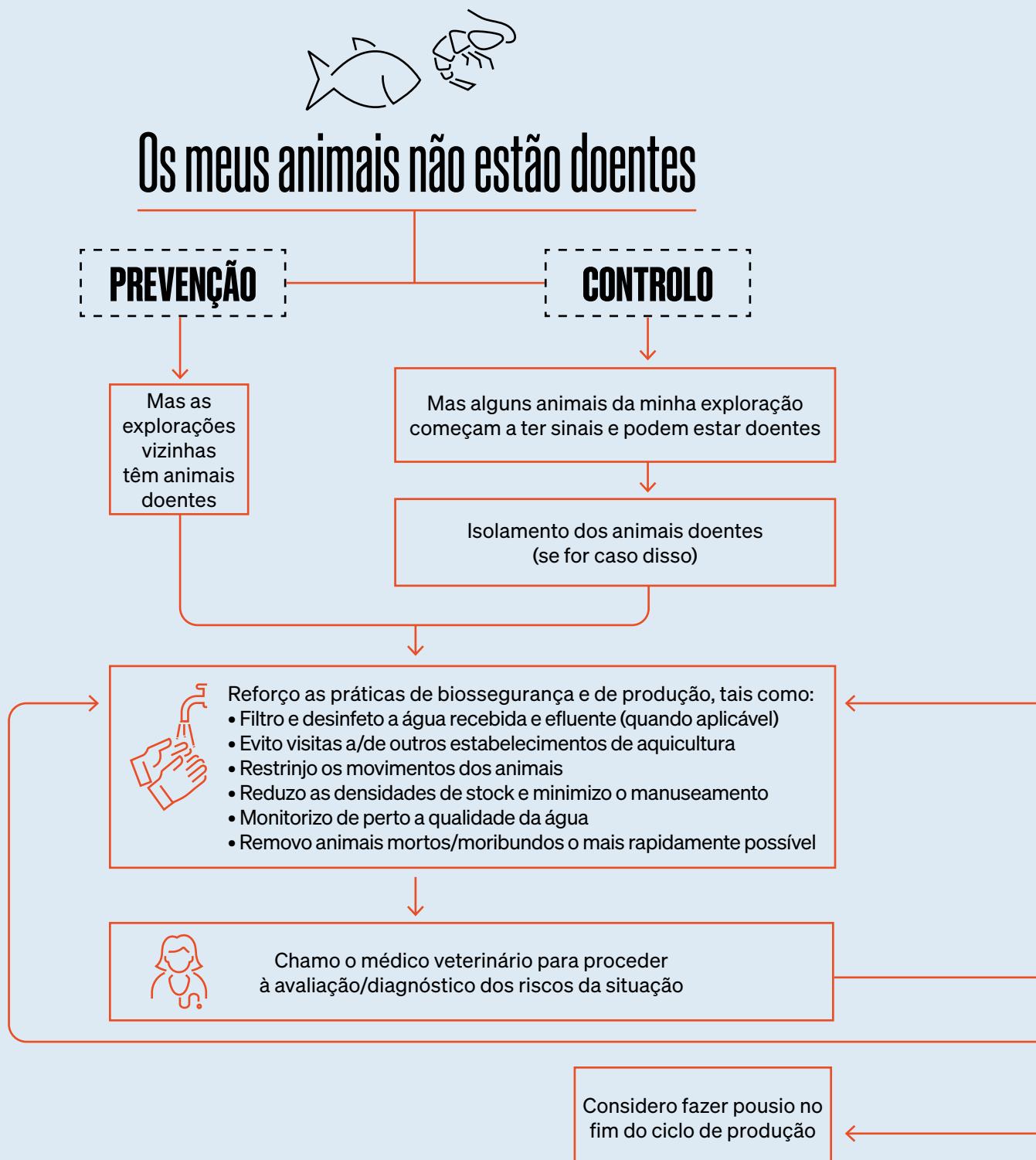
Apenas o médico veterinário pode saber quando é seguro e responsável tratar os seus animais com medicamentos contendo antimicrobianos e quais devem ser utilizados. Por esta razão, **nunca deve medicar os seus animais por si próprio** e nunca deve comprar medicamentos contendo antimicrobianos ou alimentos medicamentosos de fontes não autorizadas. Sem este cuidado, pode estar a utilizar medicamentos falsificados ou, no caso de alimentos medicamentosos para animais, não serem preparadas corretamente ou serem mantidos em condições inadequadas. Deve utilizar medicamentos contendo antimicrobianos apenas quando **prescritos por um médico veterinário**.

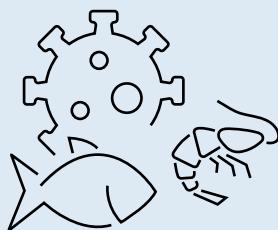
Se o médico veterinário tiver prescrito medicamentos contendo antibióticos para os seus animais, certifique-se de **respeitar a dose prescrita, a duração do tratamento e o intervalo de segurança**, mesmo que os seus animais já pareçam curados.

Consulte a nossa árvore de decisão sobre a utilização responsável nas páginas seguintes.

TOMAR AS DECISÕES CERTAS PARA COMBATER A RAM

Estas são as melhores decisões que pode tomar para manter a eficácia dos medicamentos contendo antimicrobianos no seu dia a dia:





Os meus animais estão doentes

TRATAMENTO



Chamo um médico veterinário

Depois de examinar os meus animais e de realizar testes laboratoriais, o médico veterinário faz um diagnóstico e discute as opções de tratamento comigo

São aplicáveis opções de medicamentos não contendo antimicrobianos ou alternativas aos medicamentos contendo antimicrobianos

Os medicamentos contendo antimicrobianos, como os antibióticos, são necessários. Recebo uma receita

Compro os medicamentos contendo antimicrobianos ou os alimentos medicamentosos apenas de fontes autorizadas

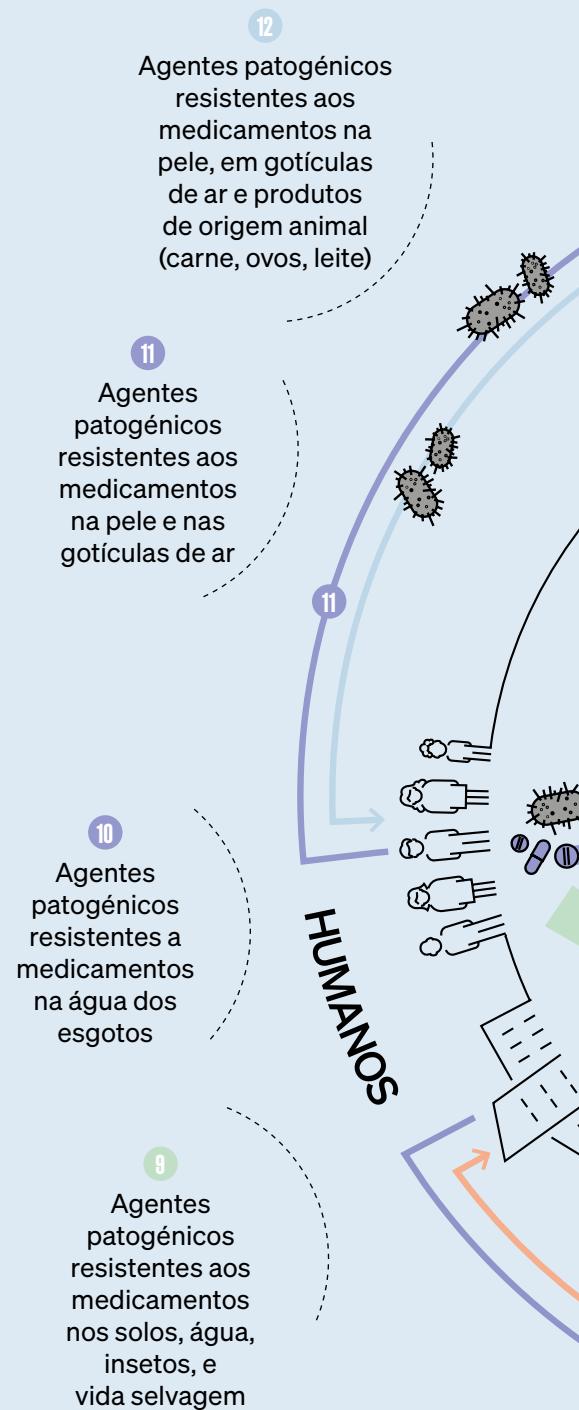
Sigo as instruções fornecidas pelo médico veterinário sobre a dosagem, a frequência da dosagem e a duração do tratamento. Respeito o prazo de validade para proteger os consumidores e a minha família

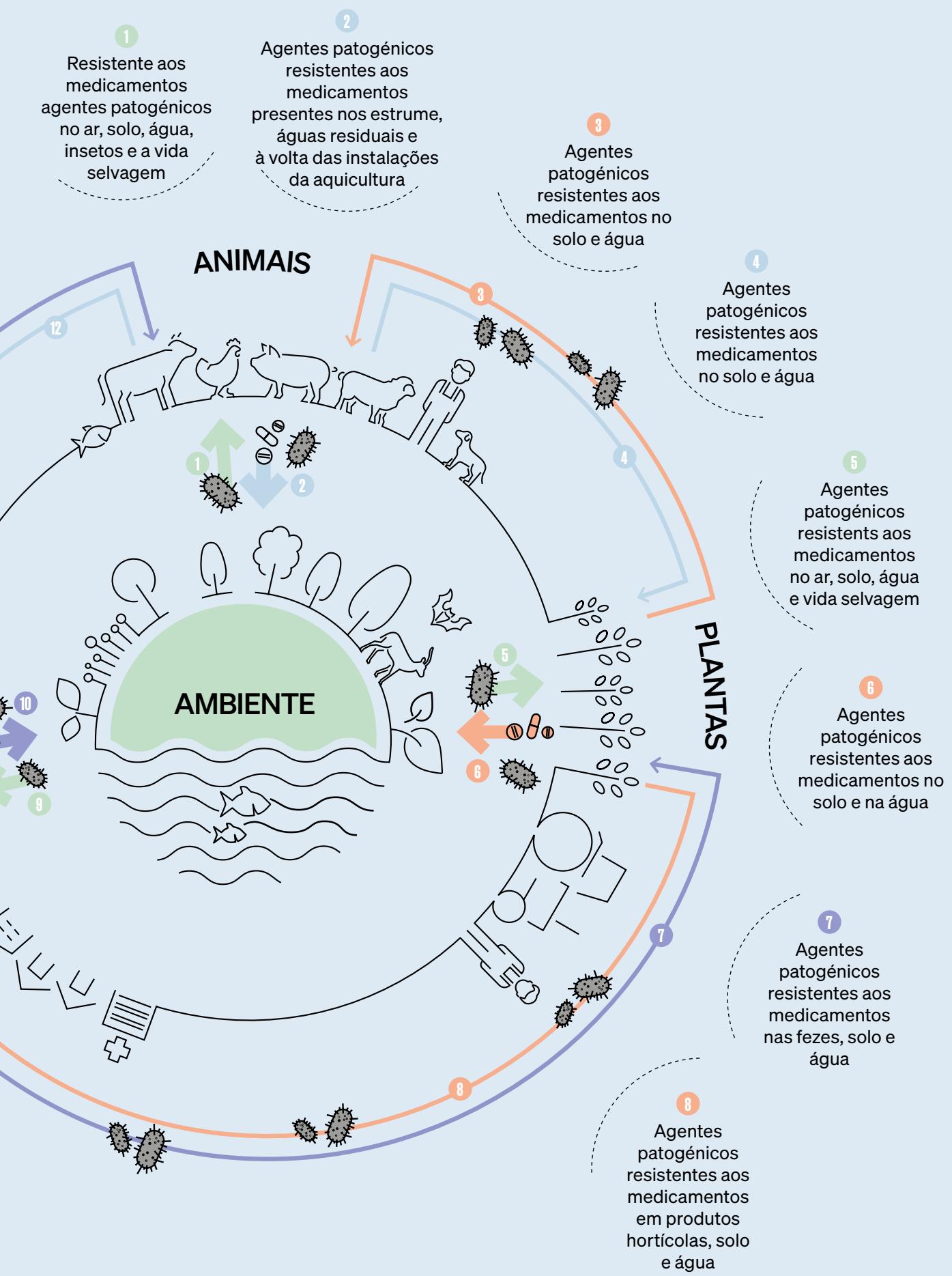
Mantenho registos do que fiz/utilizei e do(s) animal(ais) tratado(s)

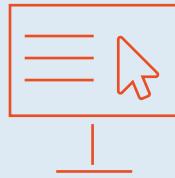
Armazeno ou escolho os medicamentos contendo antimicrobianos não utilizados ou alimentos medicamentosos para animais de acordo com as indicações do fabricante, e não os reutilizo sem a supervisão de um médico veterinário

O SEU PAPEL NO GRANDE ESQUEMA DE UMA SÓ SAÚDE

Sabia que a forma como utiliza os medicamentos contendo antimicrobianos na sua exploração aquícola pode afetar a saúde animal, mas também a saúde humana, a fitossanidade e o ambiente? Num mundo onde tudo está interligado, suas decisões têm o poder de ajudar a reduzir a RAM, e assim, ter um impacto positivo na saúde de todos

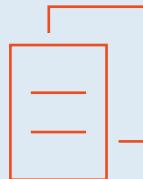






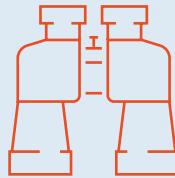
NAVIGUE

[o nosso portal sobre a RAM para informação
sobre a utilização responsável de agentes antimicrobianos](#)



DESCUBRA

[a nossa Estratégia Global de Resistência aos Antimicrobianos e
o Uso Prudente de Antimicrobianos em Animais](#)
[e a nossa Estratégia de Saúde Animal Aquática](#)



AJUDE A MONITORIZAR

**tendências da utilização de agentes antimicrobianos e da resistência
aos antimicrobianos em populações animais no seu país**

Use antimicrobianos com cuidado.

Porque a saúde animal é a nossa saúde, é a saúde de todos.



World Organisation
for Animal Health
Founded as OIE

www.woah.org

Com o apoio:



The
Fleming Fund



Tradução portuguesa:

