

Febre do Nilo Ocidental

A Doença nos Humanos: Clínica e Prevenção

3 de novembro de 2025

O vírus

Família *Flaviviridae*, género *Flavivirus*

Vetor: mosquito do género *Culex*

Principal reservatório: aves

Humanos: hospedeiros incidentais

Ocorrência e transmissão

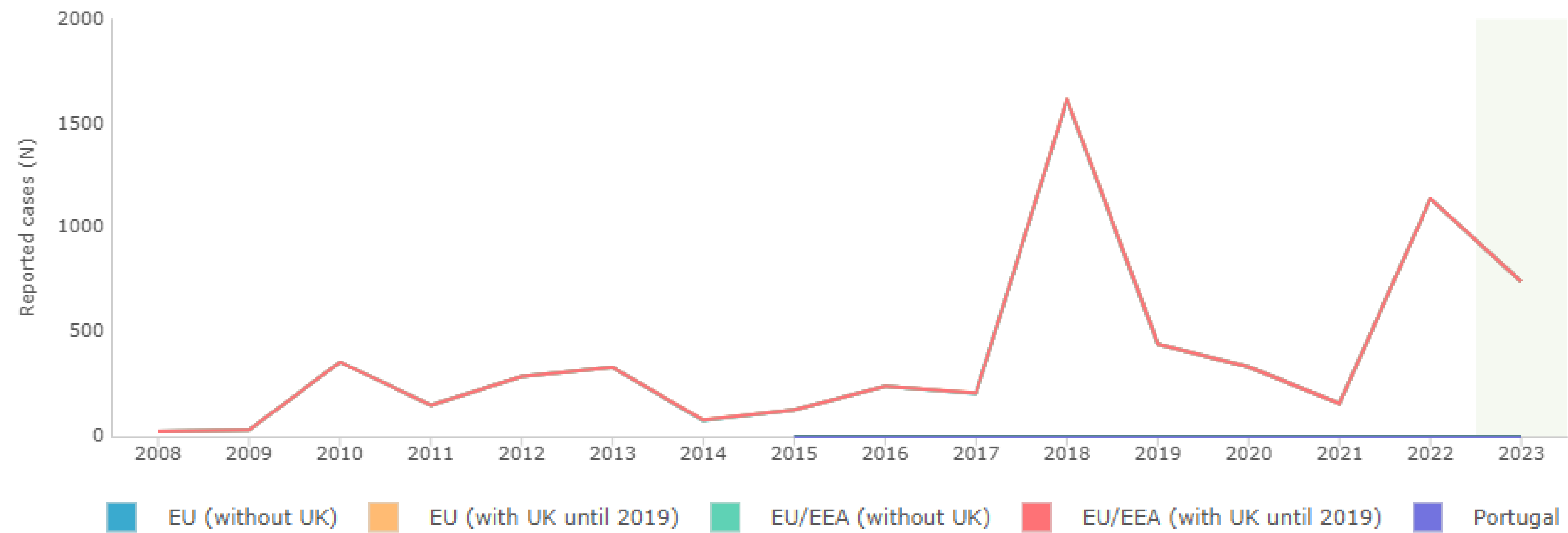
Endémica na bacia do mediterrânico, Europa Central e América do Norte

Transmissão maioritária através da picada de culicídeos (mosquitos) do género *Culex spp.*, vetor amplamente distribuído em Portugal

Outras formas:

- Transfusão/transplante
- Vertical: gravidez, amamentação
- Exposição em laboratório

Ocorrência e transmissão



Fonte: ECDC – Surveillance Atlas of Infectious Diseases

SINAVE

Infeção pelo vírus do Nilo Ocidental → doença de notificação obrigatória desde 2014

(Despacho n.º 5681-A/2014, de 29 de abril)

Manifestações Clínicas

Período de incubação: habitualmente 2-6 dias (mas pode ir até 14 dias)

80% das infeções são assintomáticas

Manifestações Clínicas

- Cefaleias
- Mal-estar
- **Febre**
- Mialgias
- Vômitos
- Erupções cutâneas
- Fadiga
- Dor ocular

Manifestações Clínicas

Menos de 1% dos casos → doença neuroinvasiva do Nilo Ocidental (WNND) que afeta o sistema nervoso

Meningite, encefalite, paralisia flácida aguda

Letalidade $\approx$ 10%

Maior risco – idosos e imunocomprometidos

CrITÉrios ClÍnicos

Pelo menos um dos três critérios seguintes:

- Qualquer pessoa com febre;
- Encefalite;
- Meningite.

Critérios laboratoriais

Caso confirmado

- Isolamento do vírus do Nilo Ocidental a partir do sangue ou do líquido cefalorraquidiano;
- Detecção de ácidos nucleicos do vírus do Nilo Ocidental no sangue ou no LCR;
- Resposta imunitária específica ao vírus do Nilo Ocidental (IgM) no LCR;
- Título elevado de IgM do vírus do Nilo Ocidental E deteção de IgG do vírus do Nilo Ocidental E confirmação por neutralização.

Caso provável

- Resposta imunitária específica ao vírus do Nilo Ocidental no soro.

Critérios epidemiológicos

Pelo menos um dos critérios seguintes:

- Transmissão de animais a seres humanos (residência ou viagem a áreas onde o vírus do Nilo Ocidental é endémico nos cavalos e nas aves, ou ter estado exposto a picadas de mosquitos nessas áreas);
- Transmissão entre seres humanos (transmissão vertical, transfusão sanguínea, transplantes).

Classificação do Caso

Caso provável — Qualquer pessoa que preencha os critérios clínicos E pelo menos um dos dois critérios seguintes:

- Um critério epidemiológico;
- Um teste laboratorial de caso provável.

Caso confirmado — Qualquer pessoa que preencha os critérios laboratoriais para caso confirmado.

Tratamento e Imunidade

Terapêutica de suporte;

A doença confere habitualmente imunidade duradoura;

Não existem vacinas aprovados em humanos.

Fatores de risco

- Idade avançada
- Tumores cerebrais
- Pressão arterial elevada
- Doenças do sangue
- Diabetes
- Doenças renais
- Abuso de álcool
- Fatores genéticos

Medidas de prevenção

- Redes mosquiteiras
- Ar condicionado
- Vestuário que cubra a maior parte do corpo
- Repelente
- Redução de criadouros
- Testagem do sangue de dadores

Referências bibliográficas

Centers for Disease Control and Prevention. Clinical Signs and Symptoms of West Nile Virus Disease. Disponível em <https://www.cdc.gov/west-nile-virus/hcp/clinical-signs/index.html>

Davis, L.E., DeBiasi, R., Goade, D.E., Haaland, K.Y., Harrington, J.A., Harnar, J.B., Pergam, S.A., King, M.K., DeMasters, B.K. and Tyler, K.L. (2006), West Nile virus neuroinvasive disease. *Ann Neurol.*, 60: 286-300.

Despacho nº 1150/2021 (28-01-2011). Doenças de notificação obrigatória a notificar na plataforma de apoio ao SINAVE (Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica) ou no SI-Vida (Sistema de informação VIH/SIDA). Diário da República, II Série, n.º 19. Disponível em <https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/despacho/1150-2021-155575942>

E. Staples, M. Fischer. West Nile Virus Disease. In: Heymann DL. *Control of Communicable Diseases – Manual*. 21.ed. Washington, DC: APHA; 2022. P. 703–706.

European Centre for Disease Prevention and Control. Surveillance Atlas of Infectious Diseases. Disponível em <https://atlas.ecdc.europa.eu/public/>

European Centre for Disease Prevention and Control. West Nile virus infection. Disponível em <https://www.ecdc.europa.eu/en/west-nile-virus-infection>

Obrigado



Alameda D. Afonso Henriques, 45
1049-005 Lisboa – Portugal
Tel.: +351 218 430 500
E-mail: geral@dgs.min-saude.pt

WWW.DGS.PT