



13º Simpósio Nacional

Promoção de uma Alimentação Saudável,
Segura e Sustentável



Aditivos Alimentares em Portugal: da Monitorização à Proteção da Saúde Pública. Uma estratégia colaborativa

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro e online, 14 de maio de 2026

10:00 – Sessão de Abertura

CD – Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

Alexandra Bento - Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição do INSA

Maria Graça Dias - Coordenadora da Unidade de Observação e Vigilância do DAN do INSA

Manhã

Moderação: Alexandra Bento (INSA)

Sessão I – Contexto e Desafios em Saúde Pública

10:15 - Tendências europeias e desafios emergentes na avaliação da exposição a aditivos alimentares (a definir - EFSA)

10:45 – Avaliação de risco e segurança dos aditivos alimentares: responsabilidade europeia e nacional (Marta Borges – Direcção-Geral de Alimentação e Veterinária)

11:00 – Aditivos alimentares: a perspectiva da indústria? (a definir - FIPA)

11:15 - *Pausa para café*

Sessão II – Evidência Nacional: Monitorização da Ingestão

11:35 – Monitorização da ingestão de aditivos em Portugal (Paulo Fernandes – INSA)

11:55 – Resultados da monitorização [2022 – 2025] (Elsa Vasco – INSA)

12:15 – *(Pausa para almoço livre)*

Tarde

Moderação: Maria Graça Dias (INSA)

Sessão III – A colaboração nacional

14:15 - A estrutura colaborativa atual (Luísa Oliveira – INSA)

14:25 – Aplicação em contexto real: a experiência de uma escola participante (*a definir*)

14:35 – Monitorização da ocorrência: o papel do Grupo de Trabalho Aditivos e Aromas Alimentares (*membro do GTAAA*)

14:45 – Produção e reporte de dados: o contributo de fornecedores de dados (*membro do GTAAA*)

14:55 – Dados reportados e perspetivas futuras na monitorização em Portugal (Elsa Vasco – INSA)

15:15 – Mesa redonda

Moderação: Ricardo Assunção (INSA)

Como alargar a colaboração na monitorização da exposição a aditivos alimentares em Portugal?

Participantes: INSA, DGAV, FIPA, APED, ASAE, Academia, Ministério da Educação

16:15 - Encerramento